



nara

Carta

Entrants

EDAMAME

Beines de soja al vapor amb sal Maldon i sèsam.

SOPA TOMYUM

Sopa tailandesa a base de peix, llet de coco i bolets japonesos.

MISOSHIRU

Sopa japonesa feta amb dashi i pasta miso amb alga wakame, tofu i ceba japonesa.

NARA SALAD

Brots d'enciam fresc, nous, llagostins, espinac fregit, pastanaga, formatge de cabra, salsa nara.

WAKAME SALAD

Algues marines amb sèsam i soja.

SALMON SALAD

Brots d'enciam fresc, salmó flamejat, ceba fregida, cogombre i mango amb salsa especial.

TÀRTAR DE TONYINA

Daus de tonyina marinada en soja i kimchi amb foie flamejat i tortilla de blat fornejada amb wasabi.

TÀRTAR DE SALMÓ

Daus de salmó marinats amb soja i wasabi, acompanyats de paper d'arròs fregit.

TEMPURA MIX (3 u.)

Verdures i llagostí en tempura amb salsa ponzu cítrica.

EBI TEMPURA (4 u.)

Llagostins en tempura amb salsa ponzu cítrica.

TAKOYAKI DE POP

Boletes de farina de blat i pop fregides amb salsa teriyaki i maionesa japonesa.



4,90 €

5,90 €

5,90 €

8,50 €

6,90 €

10,50 €

15,50 €

13,90 €

8,90 €

9,50 €

8,90 €



GYOZES (4 u.) 🌿 🍤

Crestes japoneses al vapor farcides de pollastre i verdures, amb sèsam i salsa especial.

6,90 €

EBI GYOZES (4 u.) 🌿 🍤 🍣

Crestes japoneses al vapor farcides de gambes i verdures, amb sèsam i salsa especial.

7,50 €

TIRADITO DE SALMÓ 🐟 🍤 🥚

Làmines fines de salmó amb salsa especial maionesa acevitxada i brots verds.

13,50 €

MAGURO TATAKI 🍤 🐟 🌿

Llom de tonyina *Yellowfin* marcat a la planxa amb sèsam, salsa de soja i wasabi, amb brots verds.

15,50 €

TORI KARAAGE 🍤 🌿

Pollastre marinat en soja, all i gingebre; arrebossat i fregit amb salses de maionesa d'alvocat i sweet chili.

9,90 €

BROQUETA DE POLLASTRE (2 u.) 🍤 🌿

Pollastre marinat amb salsa especial xili dolça, amb ceba tendra i cacauets. Fetes a la robata japonesa.

8,20 €

BROQUETA DE LLAGOSTÍ (2 u.) 🍣

Llagostins marinats amb salsa especial, amb tomàquets cirerol. Fetes a la robata japonesa.

8,90 €



Sobas i arrossos

SOBA DE POLLASTRE 🍜 🌿 11,50 €
Fideus saltats amb verdures, pollastre i salsa yakisoba.

SOBA DE LLAGOSTÍ 🍜 🌿 🍤 12,50 €
Fideus saltats amb verdures, llagostins i salsa yakisoba acabats amb katsuobushi.

SOBA DE VEDELLA 🍜 🌿 13,50 €
Fideus saltats amb verdures, vedella i salsa yakisoba amb ceba tendra japonesa i sèsam.

SOBA DE POLLASTRE TONKATSU 🍜 🌿 12,90 €
Fideus saltats amb verdures, salsa yakisoba, pollastre arrebossat amb panko i salsa tonkatsu.


YAKIMESHI DE POLLASTRE 🍜 🍳 🍤 11,90 €
Arròs saltat amb salsa wok, edamame pelat, ou ferrat, pollastre marinat amb salsa especial chili dolç i brots de soja.

YAKIMESHI DE LLAGOSTÍ 🍜 🍳 🍤 🍤 12,90 €
Arròs saltat amb salsa wok, edamame pelat, ou ferrat i llagostins saltats. Acabat amb brots de soja i katsuobushi.




Sashimi


Fines làmines de peix o marisc cru, tallades amb precisió i servides sense arròs. Aquesta preparació simple però elegant permet apreciar el sabor natural i la textura dels ingredients marins de la més alta qualitat.

SALMÓ (6 u.) 

10,90 €

TONYINA (6 u.) 

12,90 €

PEIX BLANC (6 u.) 

9,90 €

MIXT (18 u.) 

25,00 €



Nigiris (2 unitats)

El nigiri és un sushi compost per una bola d'arròs que es modela amb la mà sobre la qual se serveix un tros de peix cru finament filetejat o altres ingredients com pop cuit, anguila o truita.

SAKE 



Nigiri de salmó.

4,80 €

MAGURO 

Nigiri de tonyina.

6,20 €

MAGURO NO FOIE NIGIRI  

Nigiri de tonyina amb foie flamejat, salsa d'anguila i sal negra.

8,50 €

ABURI SALMÓ  

Nigiri de salmó flamejat amb salsa teriyaki i togarashi.

5,00 €

THAI NIGIRI  

Nigiri de peix blanc.

5,50 €

PAPADA  

Nigiri de papada cuinada a baixa temperatura durant 13 h, flamejada amb salsa teriyaki i sal negra.

5,00 €



Makis i hosomakis (8 unitats)

En japonès, la paraula maki significa "rotllo". El maki sushi és, per tant, un rotllo d'alga nori farcit d'arròs i diferents ingredients com peix, marisc, fruites o verdures.

SAKE MAKI 
Maki de salmó.

7,50 €

MAGURO MAKI 
Maki de tonyina.

8,90 €

AVOCADO MANGO 
Maki d'alvocat i mango.

6,20 €

SAKE AVOCADO 
Maki de salmó i alvocat.

6,90 €

MAGURO COGOMBRE 
Maki de tonyina i cogombre.

9,20 €



Uramakis (8 unitats)

L'Uramaki és un tipus de sushi on l'arròs es col·loca a l'exterior del rotllo i el nori (alga) a l'interior, embolicant els ingredients del farciment. La paraula "uramaki" significa "rotlle invertit", ja que la posició de l'arròs i el nori estan al revés en comparació amb el rotllo de sushi tradicional.

DRAGON ROLL 🍣 🍷 🍍 🍣 🌾 **13,90 €**

Gamba furay, formatge crema, mango, embolicat amb alvocat, tobiko amb maionesa picant, salsa de mel i gíngebre.

OSAKA 2.0 🍣 🍷 🐟 🍣 🌾 **13,90 €**

Llagostí en tempura, cogombre i alvocat, embolicat en sèsam amb tàrtar de tonyina marinada i salsa especial (soja, wasabi i sèsam).

FUJI 2.0 🍷 🍷 🐟 🍣 🌾 **13,50 €**

Alvocat, formatge crema i espàrrec, embolicat en sèsam amb tàrtar de salmó marinat en soja i salsa teriyaki.

BAHIA 🐟 🍷 **13,00 €**

Salmó, alvocat i formatge crema embolicat amb kiwi i salsa de mango i maracujà.

SANTAKO ROLL 🍣 🐟 🍣 🍷 **14,50 €**

Gamba furay i ceba japonesa, embolicat en tonyina i alvocat, amb salsa teriyaki i maionesa picant.

SALMÓ CRUNCH 🐟 🌾 🍣 🍷 **13,50 €**

Futomaki de fulla de soja amb salmó en panko, bolet xiitake, maionesa japonesa, ceba cruixent amb salsa teriyaki i masago arare.

UNAGI URAMAKI 🍣 🍷 🍣 **13,50 €**

Gamba cuïta, cogombre i rúcula, embolicat en unagi i alvocat, salsa unagui i sèsam.

CRISPY MORANGO URAMAKI 🍣 🌾 🍣 **13,90 €**

Uramaki de llagostí en tempura i maionesa japonesa, embolicat amb salmó flamejat, salsa teriyaki, sal Maldon i maduixa liofilitzada.

VEGGIE ROLL 🌿 **10,50 €**

Alvocat, mango, espàrrec i pastanaga, embolicat en poma caramel·litzada i salsa de mango i maracujà.



Top Sellers (8 unitats)

Els nostres uramakís més top, segons el nostre xef.

CALIFORNIA CRAB 🍣 🍷 🐠 🌾
Uramakí de cranc de closca tova en tempura, amb alvocat i maionesa picant, embolicat en cogombre, tobiko i salsa de mel i gíngebre. 15,90 €

ACEVICHADO ROLL 🍣 🌾 🐟 🍷 🍷
Uramakí de gamba furay, alvocat i ceba encurtida, embolicat en tonyina i maionesa acevitxada amb furikake. 15,50 €

ANTICUCHERO ROLL 🍷 🐟 🍷 🌾 🍣
Uramakí de llagostí en tempura, alvocat i ceba cruixent, embolicat amb peix mantega amb salsa anticuchera i tempura fregida. 15,50 €

BROWN SUGAR FOIE URAMAKI 🌾 🍷 🐟
Uramakí d'espàrrec en tempura, mango i cogombre, embolicat amb foie caramel·litzat en sucre morè, salsa unagi i sal negra. 16,50 €

BAMBÚ URAMAKI 🐟 🍷 🍷 🌾
Plàtan arrebossat en panko, formatge crema i ceba cruixent, embolicat en salmó i alvocat amb salsa cítrica picant, teriyaki i pasta kataifi fregida. 15,50 €



Hot Rolls

És un roll de sushi arrebossat en panko i fregit o en tempura. Els Hot Rolls poden ser una bona opció per a aquells que els agrada la cuina japonesa, però no se senten tan còmodes menjant peix cru.

HOT FILADELFIA (6 U) 🌾🐟🥛🍷🌿 12,90 €

Futomaki de salmó, alvocat, formatge crema en tempura i panko amb salsa teriyaki, maionesa picant, sèsam i cibulet.

SPICY CRISPY TUNA (8 U) 🌾🥛🐟🍷 12,50 €

Hosomaki de formatge crema i maduixa, arrebossat en panko, amb tàrtar de tonyina, maionesa d'ají groc i salsa unagi.

HOKKAI (8 U) 🌾🐟🥛🍷 12,90 €

Hosomaki de formatge crema i alvocat en tempura amb tàrtar de salmó, salsa teriyaki i togarashi.

PLAÇA DE LA VILA (8 U) 🌾🍷 13,00 €

Hosomaki de mango i alvocat, arrebossat en panko, llagostí arrebossat i salsa de mango i maracujà.



Combos sushi

SAMURAI - 18 PECES 🍷🍷🐟🥛🌾 27,00 €

SUMO - 28 PECES 🍷🍷🐟🥛🌾 37,50 €

NARITA - 44 PECES 🍷🍷🐟🥛🌾 58,00 €

SUSHI LOVERS - 54 PECES 🍷🍷🐟🥛🌾 72,00 €

NIGURI LOVERS - 12 PECES 🍷🍷🐟🥛🌾 28,00 €

IMPERIAL - 76 PECES 🍷🍷🐟🥛🌾 90,00 €

Poke bowl al gust

Tria:

1 base + 1 proteïna + 3 complements + 1 salsa + 1 topping

12,95 €



Treballem només amb ingredients de primera qualitat que tallem en el moment de la preparació per garantir-te una recepta carregada de sabors i matissos

BASES

Arròs

Quinoa

Mesclum

PROTEÏNA (Extra +2€)

Salmó 🐟

Salmó Teriyaki 🐟

Salmó tataki 🐟

Llagostí en panko 🍷

Pollastre Karaage **Premium (+ 2€)**

Pollastre al forn

Ou 🍳

Tofu 🌱

Tonyina 🐟

Tonyina Nikkei 🐟

Gamba 🍤

COMPLEMENTES (Extra + 1€)

Alvocat

Tomàquet cirerol

Blat de moro tendre

Mango

Ceba morada

Edamame

Wakame (+1€)

Amanida de col

Cogombre

Pastanaga

Rabe



SALSSES (Extra 0,60€)

Ponzu

Soia 🍷

Teriyaki 🍷

Maionesa de llima 🍳

Maionesa de xipotle 🍳

Tàrtara 🍷 🍳

Maionesa d'ají groc 🍳

Xili dolç

TOPPINGS (Extra+ 0,30€)

Mix de sèsam 🍷

Mix de fruits secs 🍷

Germinat de rabe

Ceba cruixent

Moniato fregit

Estàs indecís? El nostre xef et recomana aquests Pokes



Poke Hawaii

Base: Arròs

Proteïna: Salmó tataki

Complements: Alvocat, mango i tomàquet cherri

Salsa: Maionesa de llima

Topping: Ceba cruixent

Healthy Poke

Base: Mesclum

Proteïna: Salmó

Complements: Tomàquet cirerol, blat de moro tendre i ceba morada

Salsa: Ponzu

Topping: Mix de fruits secs

Nikkei Poke Premium (+ 1€)

Base: Arròs

Proteïna: Salmó tataki

Complements: Edamame, wakame i ceba morada

Salsa: Teriyaki

Topping: Germinat de rabe



Baos (2 unitats)

El pa bao és un brioix esponjós que es cuina al vapor i s'ha tornat especialment popular per la textura suau i la versatilitat a la cuina. A molts països asiàtics el mengen gairebé diàriament, ja sigui com a entrant, berenar o aperitiu.

- 1 Pollastre karage amb maionesa d'ají groc    9,90 €
- 2 Vedella picada i salsa de la casa   9,90 €
- 3 Porc Shanghai amb maionesa de chipotle     9,90 €
- 4 Calamarsons amb maionesa d'all negre (bao negre)     9,90 €
- 5 Gambes i moniato (bao negre)    9,90 €
- 6 Verdures a la brasa i romesco    9,90 €



Postres

MOCHIS 🏠

Chesscake, te matxa, xocolata, mango i llima

5,50 €

PASTÍS DE FORMATGE CASOLÀ 🏠 🥚 🌿

6,00 €

PANCAKES AMB GELAT I XOCOLATA DE FESTUC 🏠 🥚 🌿



8,00 €

COULANT DE XOCOLATA 🏠 🥚

6,90 €

BROWNIE AMB GELAT 🏠 🥚 🌿

6,00 €

GELATS (2 BOLES) 🏠

Vainilla, xocolata belga, maduixa, mango, coco, torró, nata, festuc i te matxa

6,00 €







@nararestaurantbcn

RESERVES 📞 933 85 20 10

📍 Passeig de Jaume Gordi, 4, 08921 Santa Coloma de Gramenet